



EXIT

**Uscite di sicurezza
dalla violenza**

NON SIAMO SOLE

D.i.Re BASTA alla violenza contro le donne

– Testi: Associazione DiRe,
Donne in Rete contro la violenza
– illustrazioni: Anarkikka

– *Appunti e consigli utili per
la prevenzione e il contrasto
della violenza maschile
contro le donne.*

INDICE

- P. 02** Premessa
- P. 03** Introduzione
- P. 05** 1. Definizione e diffusione della violenza contro le donne
 - 1.1** Forme di violenza contro le donne
- P. 08** 2. Riconoscere la violenza
 - 2.1** Le dinamiche della violenza
 - 2.2** Riconoscere una relazione violenta
- P. 12** 3. Cosa fare: Consigli utili per sé e/o per un'amica
- P. 15** 4. La rete di protezione sociale: a chi mi posso rivolgere?
- P. 17** 5. Quali sono i miei diritti
 - 5.1** Normativa in materia di violenza contro le donne
- P. 20** Bibliografia e Sitografia
- P. 21** Numero verde 1522 e i Centri Antiviolenza
- P. 22** Elenco dei Centri Antiviolenza della rete D.i.Re

Prefazione

La violenza maschile sulle donne è una violazione dei diritti umani ed eliminarla dalla nostra società deve essere una priorità per tutte e tutti. Non è una questione femminile né privata, ma sociale e politica: la violenza è un fenomeno strutturale, determinato da quella cultura di potere e possesso, di dominio dell'uomo sulla donna, che da sempre governa il mondo.

– Occorre superare stereotipi e pregiudizi, cambiare il linguaggio, educare al rispetto e al valore delle differenze, eliminare ogni tipo di gap di genere e di discriminazione.

Quella per la parità di genere è una sfida per la piena cittadinanza di ogni persona, per una società più giusta, più dinamica, davvero sostenibile.

Il rispetto delle differenze e la condivisione delle responsabilità pubbliche, lavorative, familiari e sociali permettono di costruire una società con più benessere per tutte e tutti.

È una sfida a tutto campo che deve unire donne e uomini, Istituzioni, scuole, media, imprese. È decisivo che ciascuno faccia la propria parte e sono preziosi progetti di informazione e empowerment come quelli di CAMST. Il futuro potrà essere positivo solo se sapremo renderlo a misura di tutte e di tutti, realizzando quel modello di sviluppo sostenibile promosso dall'ONU con l'Agenda 2030 che prevede la parità di genere.

**– Sen. Valeria Fedeli
Vice Presidente Senato della Repubblica**

Introduzione

Nel corso della mia presidenza Camst ho cercato di indirizzare il mio impegno verso la valorizzazione e il rispetto dei diritti delle donne, questo vademecum spero rafforzi questo intento.

Abbiamo cominciato con il progetto “E’ ora di cambiare tono” promosso insieme a Cospe Onlus e DiRe (Donne in Rete contro la Violenza) nel supportare i volontari dei centri antiviolenza, abbiamo voluto dare aiuto a donne che cercano di uscire dalla sudditanza psicologica ed economica in cui sono costrette dalla violenza maschile, offrendo ad alcune donne un percorso di inserimento lavorativo che le aiuti a cambiare la loro condizione. Inoltre abbiamo attivato iniziative informative per far conoscere l’entità e la gravità della violenza sulle donne in primo luogo ai soci e lavoratori, ma anche a clienti e consumatori. E’ in questa prospettiva che, dopo aver promosso queste campagne ed effettuato 40 inserimenti di donne che hanno subito violenza, ci siamo chiesti cosa ancora si potesse fare.

Ecco quindi l’idea di un vademecum per dare indicazioni precise su come comportarsi quando ci si imbatte in questo problema. La pubblicazione è rivolta a tutte le donne e gli uomini di Camst che ci auguriamo potranno trarne spunto per essere a loro volta testimoni di un reale cambiamento culturale su questo tema.

Spero che la nostra esperienza possa venire copiata, adattata e magari migliorata anche da altre aziende. Siamo a disposizione per confrontarci e raccontarci. Con l’obiettivo di dare, e continuare a dare, un aiuto concreto alle vittime di violenza.

**– Antonella Pasquariello
Presidente Camst**

Definizione e diffusione della violenza contro le donne

Secondo la Convenzione di Istanbul la violenza nei confronti delle donne è una

– “violazione dei diritti umani e una forma di discriminazione contro le donne, comprendente tutti gli atti di violenza fondati sul genere che provocano danni o sofferenze di natura fisica, sessuale, psicologica o economica, comprese le minacce di compiere tali atti, la coercizione o la privazione arbitraria della libertà, sia nella vita pubblica, che nella vita privata”.

In Italia

- Secondo l'ISTAT (2015) sono 6 milioni 788 mila le donne che tra i 16 e i 70 anni hanno subito nel corso della propria vita una qualche forma di violenza.
- 3 milioni 466 mila sono invece le donne hanno subito stalking nel corso della propria vita.
- Secondo l'EURES (2015) tra 2005 e 2014 sono state 1.145 le donne uccise da un parente o all'interno di una relazione di coppia (71,4% dei 1.603 femminicidi totali), una media di 115 donne l'anno - una donna uccisa ogni 3 giorni!

Forme di violenza contro le donne

Violenza fisica

Ogni atto volto a fare del male o a terrorizzare la vittima che può causarle una o più lesioni (lanciare oggetti, schiaffi, pugni, calci, soffocamento, minacciare e/o usare armi da fuoco o da taglio)

Violenza sessuale

Ogni forma di coinvolgimento in attività sessuali indesiderate ottenute contro volontà e/o con minaccia che siano lesivi della dignità della vittima (costrizione ad avere rapporti sessuali con terzi, visione di materiale pornografico, prostituzione)

Violenza psicologica

Ogni offesa, insulto, umiliazione o mortificazione volto ad intimidire, perseguire e denigrare la vittima minandone l'autostima (controllo e gestione della vita quotidiana, minacce, svalutazione)

Violenza economica

Ogni forma di privazione o controllo che limiti l'accesso all'indipendenza economica della vittima (limitare o negare l'accesso alle finanze familiari, appropriarsi dei risparmi o dei guadagni della donna)

Violenza stalking

L'insieme di atti persecutori, ripetuti e intrusivi (minacce, pedinamenti, molestie, telefonate o attenzioni indesiderate), che creano gravi stati d'ansia o di paura per l'incolumità della vittima tali da comportare un drastico cambio nelle sue abitudini di vita.



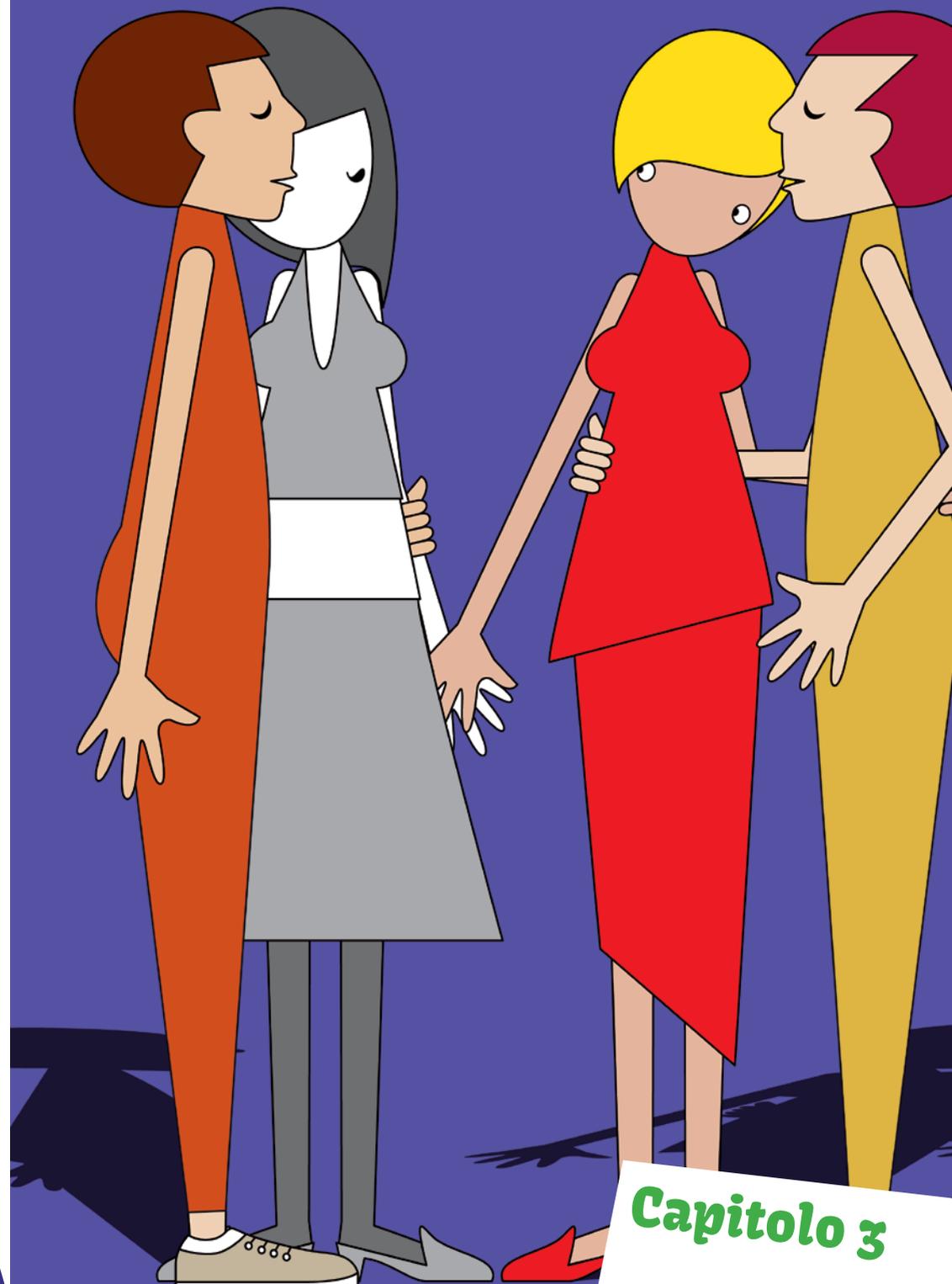
Riconoscere una relazione violenta

– Ripensa alla tua attuale o passata relazione amorosa.

Leggi attentamente le seguenti affermazioni e prova a rispondere Vero (V) o Falso (F).

- | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Mi fa continue accuse di infedeltà, vuole sempre sapere cosa sto facendo, dove mi trovo e con chi sto. | V F | 7. Quando sto con lui mi sento sempre molto agitata e sotto pressione. | V F |
| 2. Controlla il mio telefono o accede al mio account di facebook, twitter. | V F | 8. Durante un litigio è solito arrabbiarsi molto, alzare i toni o lanciare oggetti. | V F |
| 3. Mi impedisce di lavorare e/o studiare, o di coltivare qualche mio hobby. | V F | 9. È violento fisicamente: mi prende a schiaffi, calci e/o pugni. | V F |
| 4. Controlla se e come spendo i miei soldi, o pretende di gestire il budget familiare. | V F | 10. Dopo una forte discussione si mostra affettuoso e attento, promette che non accadrà più. | V F |
| 5. Mi impedisce di mantenere i rapporti con i miei amici, amiche, colleghi/e di lavoro e/o familiari. | V F | 11. Minaccia di fare del male a me e/o alle persone a me care. | V F |
| 6. Mi insulta, critica sempre i miei comportamenti o scredita tutto ciò che faccio. Mi umilia anche davanti agli altri. | V F | 12. Mi costringe ad avere rapporti sessuali e/o mi fa sentire in colpa se non rispondo alle sue richieste. | V F |

Se hai riscontrato veritiere la maggior parte delle affermazioni
CHIAMA IL NUMERO VERDE 1522,
 le operatrici ti indicheranno il centro antiviolenza più vicino
 a cui chiedere informazioni e aiuto o consulta
L'ELENCO DEI CENTRI ANTIVIOLENZA qui allegato.



Cosa fare: consigli utili per sè e/o per un'amica

Come posso riconoscere una donna vittima di violenza?

Esistono dei segnali che possono aiutarci a capire se una donna e/o i suoi figli/e subiscono una qualche forma di violenza:

- Appare spesso agitata, ansiosa o depressa
- Ha difficoltà di concentrazione e prestazioni peggiori in ambito lavorativo
- Può aver confidato di aver perso la fiducia in sé stessa e/o sentirsi preoccupata per il futuro
- Sembra intimorita dal suo partner e/o restia a lasciare i figli/e da soli con lui
- Ha un atteggiamento molto cauto soprattutto in presenza del suo partner; è come se 'camminasse sui gusci delle uova'
- Tende a non frequentare i suoi amici e amiche o parenti fino ad isolarsi
- Spesso è in ritardo o si assenta dal lavoro senza motivo
- Minimizza o non dà alcuna spiegazione per la presenza di lesioni come lividi, graffi, fratture, distorsioni o tagli
- Lamenta frequenti mal di testa e/o sintomi legati allo stress che sta vivendo

Come comportarsi?

- Solleva tu la questione ponendo le domande in modo delicato e senza farle un interrogatorio. Ricorda di rispettare la sua scelta: se non vuole parlarne dille che se vuole tu ci sei.
- Ascoltala con attenzione.
- Prendi sul serio ciò che ti racconta e **CREDILE!**
- Aiutala a capire che la violenza non è colpa sua, perché l'unico colpevole della violenza è chi la commette!
- Aiutala a ricostruire la fiducia in sé stessa.
- Aiutala a salvaguardare il benessere suo e dei suoi figli/e.
- Tranquillizzala che le garantirai la massima riservatezza e discrezione.
- Sospendi ogni giudizio e evita di imporre consigli su quello che deve fare: sarà lei a decidere!
- Sostieni le sue decisioni e stai al suo fianco: **DIRE BASTA** è un atto che richiede tanta **FORZA** e **CORAGGIO**.
- Spiegale cosa è un centro antiviolenza, puoi anche accompagnarla la prima volta.

Come posso aiutarla?

- Informati sulle caratteristiche e sulle dinamiche peculiari della violenza contro le donne.
- Offrile un sostegno concreto: dalle una mano nella gestione delle difficoltà quotidiane, come occuparsi della casa o dei figli/e.
- Raccogli i contatti dei Centri antiviolenza presenti sul territorio che possono offrirti risposte adeguate e competenti. Potrebbe essere utile darle un opuscolo o alcuni numeri di telefono (assicurati che li metta in un posto sicuro). Sarà ascoltata e troverà operatrici pronte a sostenerla nel percorso di fuoriuscita della violenza.

In caso di emergenza

CHIAMARE

••••• Forze dell'Ordine 112 – 113

••••• Emergenza sanitaria 118

••••• Numero verde nazionale 1522

**Ricordati
di non metterti in pericolo personalmente.**

1522

La rete di protezione sociale: a chi mi posso rivolgere?

Spesso l'isolamento e l'indifferenza della rete sociale che circonda questo fenomeno non fa altro che alimentare il timore della donna di essere colpevolizzata e di non essere creduta. A tutto ciò si aggiunge poi la mancanza di riferimenti su che cosa fare e a chi rivolgersi per trovare un aiuto.

Il percorso di fuoriuscita dalla violenza è un percorso difficile ma percorribile con l'aiuto delle persone competenti.

– Se sei o sei stata vittima di episodi di violenza?

Non aspettare a chiedere aiuto!

Non c'è tempo da perdere!

Ecco di seguito alcune indicazioni utili per far fronte alla situazione:

1. Cerca di riconoscere e accettare che hai vissuto o stai vivendo una qualsiasi forma di violenza. Non sottovalutare il rischio che corri.
2. È normale aver paura ed essere disorientata ma tu non sei colpevole di niente e non devi vergognarti.
3. Rivolgiti ad un Centro antiviolenza. Li incontrerai donne pronte a sostenerti ed aiutarti ad uscire dal tunnel della violenza. Potrai ricevere un sostegno psicologico e/o una consulenza legale GRATUITA. Non sarai mai più SOLA!
4. In caso di pericolo rivolgiti alle Forze dell'Ordine ai numeri di emergenza 113 e 112
 - se non riesci a farlo da sola chiedi a qualcuno di chiamarli per te
 - se puoi scappare porta con te i tuoi figli/e e aspetta l'arrivo delle Forze dell'Ordine.

**Che cosa
devi fare
se hai subito
percosse?**

In caso di ferite o lesioni derivate da un'aggressione fisica, recati al Pronto Soccorso e fatti rilasciare un referto dal medico di turno. Oppure fatti rilasciare un certificato dal tuo medico di fiducia o da qualsiasi altro medico che accerti e documenti l'accaduto.

Quali sono i miei diritti

Che cosa posso decidere di fare dal punto di vista legale?

A. Sporgere una querela ai danni del tuo aggressore: è possibile denunciare una violenza fino a tre mesi dopo presentandosi presso la Questura o presso la sede più vicina di Carabinieri o della Polizia, con una certificazione medica che attesti l'avvenuta violenza.

B. Decidere di non denunciare ma poter comunque allontanare il partner violento: puoi rivolgerti a un legale per chiedere al Tribunale un ordine di protezione civile, ovvero un provvedimento con cui il Giudice può ordinare al tuo aggressore:

- di allontanarsi da casa;
- di porre fine alle condotte pregiudizievoli che pone in essere nei tuoi confronti;
- il divieto di avvicinarsi ai luoghi che frequenti o dove lavori;

C. Decidere di non denunciare ma volersi comunque difendere dallo stalking: puoi richiedere al Questore, a seguito dall'art. 8, D.L. 23.2.2009, n. 11, convertito dalla L. 23.4.2009, n. 38, l'ammonimento di chi pone in essere nei tuoi confronti atti persecutori: il Questore una volta ascoltati i fatti, potrà ammonire lo stalker, invitandolo a tenere una condotta conforme alla legge.

Ricorda che esiste il gratuito patrocinio per le donne che hanno difficoltà economiche

Normativa in materia di violenza contro le donne

**Decreto legge
14 agosto 2013
n.93**

“Disposizioni urgenti in materia di sicurezza e per il contrasto della violenza di genere, nonché in tema di protezione civile e di commissariamento delle province”, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale Serie Generale n.191 del 16 agosto 2013. Convertito in legge, con modificazioni, dalla Legge 15 ottobre 2013, n. 119.

**Legge 27
giugno 2013
n.77**

Ratifica ed esecuzione della Convenzione del Consiglio d'Europa sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica, fatta a Istanbul l'11 maggio 2011.

**Decreto legge
23 febbraio
2009, n.11**

“Misure urgenti in materia di sicurezza pubblica e di contrasto alla violenza sessuale, nonché in tema di atti persecutori”. Convertito in legge dalla L. 23 aprile 2009, n. 38.

Codice penale

Art. 572 - Maltrattamenti contro familiari e conviventi
Art. 609-bis - Violenza sessuale
Art. 609-ter - Circostanze aggravanti
Art. 609-quater - Atti sessuali con minorenne
Art. 609-quinquies - Corruzione di minorenne
Art. 612-bis - Atti persecutori

Ricordati di avere dei diritti

Ho il diritto di vivere.

Ho il diritto di sentirmi libera.

Ho il diritto di dire NO e di non sentirmi obbligata.

Ho il diritto di decidere cosa fare del mio corpo.

Ho il diritto di decidere sulla mia sessualità.

Ho il diritto di decidere di essere madre o meno.

Ho il diritto di prendermi cura di me stessa.

Ho il diritto di scegliere ciò che mi fa stare bene.

Ho il diritto di camminare per strada senza sentire commenti sessisti.

Ho il diritto di viaggiare da sola.

Ho il diritto di non dovermi guardare alle spalle quando torno da sola la sera.

Ho il diritto di scegliere di avere una famiglia e una carriera.

Ho il diritto di guadagnare quanto un mio collega maschio.

Ho il diritto di stare con i miei figli/e

Ho il diritto di indignarmi per un paese in cui si insegna alle ragazze come non farsi stuprare, mentre ci si dimentica di insegnare ai ragazzi il RISPETTO.

Ho il diritto di ribellarmi.

Ho il diritto di dire basta alla violenza contro le donne.

Ho il diritto di dire basta all'uccisione di una donna in quanto donna.

bibliografia

BALDRY, A. C. (2016). Dai maltrattamenti all'omicidio. La valutazione del rischio di recidiva e dell'uxoricidio: La valutazione del rischio di recidiva e dell'uxoricidio. 6° Edizione aggiornata - Franco Angeli.

CONSIGLIO D'EUROPA (2011), Convenzione del Consiglio d'Europa sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica, Istanbul.

EU.R.E.S. (2015). III Rapporto su Caratteristiche, dinamiche e profili di rischio del femminicidio in Italia. Istituto EURES - Ricerche Economiche Sociali.

ISTAT (2015), La Violenza Contro le Donne Dentro e Fuori la Famiglia - Anno 2014. Istituto Nazionale Statistica, Roma. http://www.istat.it/it/files/2015/06/Violenze_contro_le_donne.pdf?title=Violenza+contro+le+donne+-+05%2Fgiu%2F2015+-+Testo+integrale.pdf

direcontrolaviolenza.it
casadonne.it
pariopportunita.gov.it
eures.it/il-femminicidio-in-italia-nellultimo-decennio/
istat.it
sara-cesvis.org
wave-network.org
puntodonne.it

sitografia

Numero verde 1522

Numero verde di pubblica utilità del Dipartimento per le Pari Opportunità per l'emersione e il contrasto della violenza intra ed extra familiare a danno delle donne.

È attivo 24 ore su 24 per tutti i giorni dell'anno ed accessibile dall'intero territorio nazionale gratuitamente, sia da rete fissa che mobile, con un'accoglienza disponibile nelle lingue italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo.

Le operatrici telefoniche forniscono una prima risposta ai bisogni delle vittime di violenza di genere e stalking, offrendo informazioni utili e un orientamento verso i servizi socio-sanitari pubblici e privati presenti sul territorio nazionale.

1 centri antiviolenza di D.i.Re

L'associazione D.i.Re raccoglie 77 organizzazioni di donne che affrontano il tema della violenza maschile sulle donne secondo l'ottica della differenza di genere.

I Centri antiviolenza svolgono attività di consulenza psicologica, consulenza legale, gruppi di sostegno, formazione, promozione, sensibilizzazione e prevenzione, raccolta ed elaborazione dati, orientamento ed accompagnamento al lavoro, raccolta materiale bibliografico e documentario sui temi della violenza.

Le Case rifugio, spesso ad indirizzo segreto, ospitano le donne ed i loro figli/e minorenni per un periodo di emergenza.

ELENCO DEI CENTRI ANTIVIOLENZA DELLA RETE D.i.Re

Abruzzo

L'Aquila - Associazione Donatella Tellini
Tel. 3400905655 - cell. Emergenze 3298981723
centroantiviolenza.laquila@gmail.com

Pescara - Associazione Ananke onlus
Tel./Fax 0854315294 - Tel. 085 4283851 info@centroananke.it - www.centroananke.it
FB: Centro Antiviolenza Ananke

Basilicata

Potenza - Associazione Telefono Donna onlus
Tel. 097155551 - Fax 09711941681
presidente@telefonodonna Potenza.it
FB: Associazione Telefono Donna - Potenza

Calabria

Cosenza - Centro contro la violenza alle donne Roberta Lanzino
Tel./Fax 098436311 - cell. Emergenze 393298981723
contro33@centrolanzino.191.it
www.centroantiviolenzalanzi.no
FB: Centro Antiviolenza "Roberta Lanzino" - Cosenza

Tropea (VV) - Associazione Attivamente Coinvolte
cell. 3883510596 - Fax 0961774527
info@attivamentecoinvolte.org
FB: Associazione Attivamente Coinvolte

Campania

Santa Maria Capua Vetere (CE) - Cooperativa Sociale E.V.A
Tel./Fax 0823840600 - 0823204145
coopeva@tin.it - www.cooperativaeva.com

Caserta - Associazione Spazio Donna onlus
Tel. 0823354126 - cell. h/24 - 3287552287
spaziondonnaonlus@libero.it telefonorosa@yahoo.it www.spaziondonnaonlus.com
FB: Spazio Donna onlus

Napoli - Associazione Arcidonna Napoli onlus
Tel. 0817953191 - Fax 0817953192
arcidonna Napoli@virgilio.it - rosadimatteo.dr@libero.it

Emilia Romagna

Bologna - Casa delle donne per non subire violenza onlus
Tel. 051333173 accoglienza - Tel. 0516440163 uffici
info.casadonne@women.it -
casadonne@women.it www.casadonne.it

Imola (BO) - Associazione Trama di Terre
Tel. 054228912 - cell 3935596688 - Fax 0542067566
antiviolenza@tramaditerre.org - www.tramaditerre.org

Carpi (MO) - Associazione Vivere Donna onlus
Tel. 059653203 - cell.3385793957
viveredonna@gmail.com - www.viveredonna.org

Ferrara - Associazione Centro Donna Giustizia
Tel. 0532247440 - 410335 - 790978
donnagiustizia.fe@libero.it centro@donnagiustizia.it
http://associazioni.comune.fe.it/44/centro-donna-giustizia

Lugo (RA) - Associazione Demetra - Donne in aiuto

Tel./Fax 054527168
demetradonneinaiuto@virgilio.it - www.demetradonne.it
Modena - Associazione Casa delle donne contro la violenza onlus
Tel. 059361050 - Fax 059361369
centroantiviolenza.mo@gmail.com
www.donnecontroviolenza.it

Parma - Associazione Centro antiviolenza di Parma
Tel.0521238885 - Fax 0521238940
acavpr@libero.it - www.acavpr.it

Piacenza - Associazione La città delle Donne
Tel./Fax 0523334833
telefonorosapiacenza@libero.it www.telefonorosadonnepc.it

Ravenna - Associazione Linea Rosa onlus
Tel./Fax 0544216316
linearosa@racine.ra.it

Faenza (RA) - Associazione SOS Donna onlus Centro contro la violenza alle donne
Tel./Fax 054622060
info@sosdonna.com - www.sosdonna.com

Reggio Emilia - NONDASOLA - Associazione interculturale donne insieme contro la violenza
Tel. 0522585643/44, Fax 0522920882
info@nondasola.it - www.nondasola.it

Rimini - Associazione Rompi il silenzio onlus
Tel. 346 5016665
rompiilsilenzio@virgilio.it - www.rompiilsilenzio
FB: Rompi Il Silenzio Onlus

Friuli Venezia Giulia

Ronchi dei Legionari (GO) - Associazione da donna a Donna onlus
Tel. 0481474700
info@dadonnaadonna.org www.dadonnaadonna.org
FB: Associazione "da donna a Donna"

Gorizia - Associazione SOS ROSA onlus
Tel e fax 0481 32954
sosrosa@yahoo.it - www.sosrosa.it
FB: Associazione SOS ROSA Onlus

Pordenone - Associazione Voce Donna onlus
Tel./Fax 043421779
vicedonnapn@gmail.com - www.vicedonnapn.it
FB: Voce Donna Onlus Pn

Trieste - Associazione G.O.A.P. - Gruppo Operatrici Antiviolenza Progetti
Tel.0403478827 - Fax 0403478856
info@goap.it - www.goap.it

Lazio

Latina - Associazione Centro Donna Lilit
Tel./Fax 0773664165, Tel. h/24 - 3477318149 - 3385433117
info@centrodonna lilit.it - www.centrodonna lilit.it

Roma - Associazione Donne in Genere onlus
Tel. 0687141661, cell. Emergenze 3286967602
info@centrodonna lisa.it - www.centrodonna lisa.it

Roma - Associazione Differenza Donna org
Tel. 066780537, Fax 066780563
d.donna@differenzadonna.it
www.differenzadonna.org
FB: Associazione Differenza Donna

Frascati (Roma) - Associazione Sostegno Donna
Tel/ Fax 0694015165, cell. 3738096038
sostegnodonnaonlus@libero.it
Viterbo - Associazione Erinna - donne contro la violenza onlus
Tel./Fax 0761342056
e.rinna@yahoo.it - www.erinna.it
FB: Associazione Erinna

Liguria

Genova - Centro per non subire violenza onlus (da UDI)
Tel.0102461716/15, Fax 0102461715
pernonsubireviolenza@gmail.com
www.pernonsubireviolenza.it

Genova - Il Cerchio delle relazioni Soc. Cooperativa Sociale onlus
Tel. 010541224 - 0105578442 - cell. 3491163601
cerchiorelazioni@libero.it
centroantiviolenzamascherona@ilcerchiodellelrelazioni.it
www.ilcerchiodellelrelazioni.it

Lombardia

Merate (LC) - Associazione L'altra Metà del Cielo - Telefono Donna
Tel.0399900678, Fax 0399270978
segreteria@altrametadelcielo.org www.altrametadelcielo.org

Bergamo - Associazione Aiuto Donna Uscire dalla Violenza
Tel. 035212933, cell. 3669020232
info@aiutodonna.it - www.aiutodonna.it
FB: Aiuto Donna - Uscire dalla Violenza

Brescia - Associazione Onlus Casa delle donne CaD
Tel. 0302807198 - Tel./Fax 0302400636
casa@casadelledonne-bs.it - www.casadelledonne-bs.it
FB: @CasaDelleDonne

Como - Associazione Telefono Donna Como onlus
Tel. 031304585, Fax 0313109374 - cell 3333908955
segreteria@telefonodonnacomo.it
info@pec.telefonodonnacomo.it
www.telefonodonnacomo.it

Cremona - Associazione Incontro Donne Antiviolenza - AIDA onlus
Tel./Fax 0372801427, cell. Emergenze 3389604533
aida.onlus@virgilio.it - www.aidaonluscremona.it
FB: AIDA Onlus - Associazione Incontro Donne Antiviolenza

Crema - Associazione donne contro la violenza - onlus
Tel. 037380999, cell 3393506466
assocdonne@alice.it - www.controlaviolenza.it

Milano - Associazione Casa delle donne Maltrattate onlus
Tel. Accoglienza 0255015519 - Fax 0249519038
info@cadmi.org - www.cadmi.org

Milano - Cerchi d'Acqua Cooperativa Sociale contro la violenza alle donne onlus
Tel.0258430117, Fax 0258311549
info@cerchidacqua.org - www.cerchidacqua.org

Pieve Emanuele (MI) - Donne insieme contro la violenza onlus
Tel./Fax 0290420110, Tel. 0290422123
info@donneinsieme.org -www.donneinsieme.org

Monza - CA.DO.M - Centro di aiuto alle donne maltrattate
Tel.0392840006, Fax 0392844515
info@cadom.it - www.cadom.it

Pavia - Cooperativa LiberaMente Percorsi di donne contro la violenza

Tel. 0328232136, 800306850
centroantiviolenzapv@gmail.com

Varese - Associazione EOS Centro di ascolto e accompagnamento contro la violenza e i maltrattamenti alle donne
Tel.0332231271, cell. 3311168762 - Fax 0332496511
eosvarese@virgilio.it - www.eosvarese.org
FB: EOS

Marche

Ancona - Associazione Donne e giustizia onlus
Tel./Fax 071205376, n. verde 800032810
donne.giustizia@libero.it donne.giustizia@gmail.com
www.donneeggiustizia.org
FB: Donne Giustizia Ancona

Piemonte

Alessandria - Associazione di Promozione Sociale contro la violenza sulle donne me.dea onlus
Tel. 0131226289
me.deacontroviolenza@gmail.com

Pinerolo (TO) - Associazione Svolta Donna onlus
Tel. e Fax 800093900
info@svoltadonna.it - www.svoltadonna.it
FB: Svolta Donna onlus

Torino - Donne & Futuro - onlus
Tel.0115187438
info@donnefuturo.com - www.donnefuturo.com
FB: Donne Futuro

Puglia

Polignano a Mare (BA) - Associazione Safiya Onlus Centro antiviolenza Centro di promozione
Tel. 080424 9828 - 3332640790
safiya.onlus@gmail.com
FB: Centro Antiviolenza Safiya Onlus

Barletta - Osservatorio Giulia e Rossella Centro Antiviolenza Onlus I.S.
Tel.0883310293, Fax 0883313554
centroantiviolenza@libero.it
FB: Osservatorio Giulia e Rossella Centro Antiviolenza Onlus I.S.

Brindisi - Associazione Io Donna
Tel./Fax 0831522034
associazioneiodonna@hotmail.it
www.associazioneiodonna.com
FB: Associaz Io Donna

Taranto - Associazione Alzaia onlus
Tel.0997786652, Fax 0997786663 - Cell 3271833451
info@alzaiaonlus.it - alzaiaadonne@libero.it

Trani - Cooperativa Promozione Sociale e Solidarietà di Trani
Tel. 0883501407
savetrani@virgilio.it

Sardegna

Nuoro - Associazione Onda Rosa onlus
Tel. 078438883
ondarosa.nuoro@tiscali.it www.ondarosanuoro.it
FB: ondarosanuoro

Olbia - Associazione Prospettiva Donna onlus
Tel. 078927466

infoprospettivadonna@gmail.com www.prospettivadonna.it
FB: Prospettiva Donna Centro Antiviolenza

Sicilia

Catania - Associazione Thamaia onlus
Tel./Fax 0957223990
centroantiviolenza@thamaia.org www.thamaia.org
FB: Centro Antiviolenza Thamaia

Piazza Armerina (EN) - Associazione DonneInsieme "Sandra Crescimanno"
Tel. 0935982436 - 3209440262
associazionedonneinsieme@gmail.com www.associazionedonneinsieme.it

Messina - CEDAV onlus Centro donne antiviolenza
Tel./Fax 090715582 - cell. 3452630913
cedav@virgilio.it - www.cedavmessina.it
www.reteantiviolenzamessina.it

Palermo - Associazione Le Onde onlus
Tel./Fax 091327973
leonde@tin.it - www.leonde.org

Toscana

Arezzo - Associazione Pronto Donna onlus
Tel./Fax 0575355053
info@prontodonna.it - www.prontodonna.it

Colle Val d'Elsa (SI) - Associazione Donne Insieme Val d'Elsa onlus
Tel./Fax 0577901570, cell. 3662067788
donneinsiemevaldelsa@gmail.com
blog: donneinsiemevaldelsa.blogspot.it/

Firenze - Associazione di Promozione Sociale Artemisia Onlus
Tel.055602311 - 601375, Fax 0556193818
cfranci@foi.it, artemisia@foi.it amministrazioneartemisia@gmail.com
www.artemisiacentroantiviolenza.it
FB: Artemisia Centro Antiviolenza

Grosseto - Associazione Olympia De Gouges onlus
Tel. 0564413884 - Tel. h/24 - 348 0992098
c.antiviolenza@provincia.grosseto.it
www.olympiadegouges.org
FB: Centro Antiviolenza Grosseto - Associazione Olympia de Gouges

Viareggio (LU) - Associazione Casa delle Donne onlus
Tel./Fax 058456136 - num. Verde 800800811
centroantiviolenzaviareggio@gmail.com
casadelledonneviareggio@gmail.com
www.casadelledonneviareggio.it
FB: Casa delle Donne Viareggio

Lucca - Associazione Luna onlus
Tel. 0583997928, cell. 3401180205
mail@associazioneluna.it www.associazioneluna.it

Pisa - Associazione Casa della Donna
Tel.050561628, Fax 050550627
teldonna@tiscali.it - www.casadelladonnapisa.it

Prato - Alice Cooperativa sociale onlus Associazione Percorsi di Libertà
Tel.057434472, Fax 0574405908
lanara@alicecoop.it - www.alicecoop.it
FB: Centro Antiviolenza La Nara

San Miniato (PI) - Associazione Frida onlus
Tel./Fax 057142649 - cell. 3467578833
associazione.frida@libero.it
centroantiviolenzafrikahlo@gmail.com
www.associazionefrida.it

Montepulciano (SI) - Associazione Amica Donna
Tel./Fax 0578712414 cell. 3279999228
info@associazioneamicadonna.it
www.info@associazioneamicadonna.it

Siena - Associazione Donna chiama Donna Onlus
Tel.3472220188
donnachiamadonna@libero.it
blog.donnachiamadonnasiena.wordpress.com

Trentino Alto Adige

Merano (BZ) - Donne contro la violenza - Frauen gegen Gewalt - onlus
Tel. 0473222335 - 800014008 - Fax 0473222140
info@donnecontrolaviolenza.org
www.donnecontrolaviolenza.org

Bolzano - Associazione GEA - per la solidarietà femminile contro la violenza
N. Verde 800276433, Tel. 0471513399
info@casadelledonnebz.it - www.casadelledonnebz.it

Trento - Associazione Coordinamento Donne
Tel. 0461220048 - Fax 0461223476
centroantiviolenzatn@tin.it - www.centroantiviolenzatn.it

Umbria

Orvieto (TR) - L'albero di Antonia
Tel. 0763300994 - cell. 3771850991
alberodiantonia51@yahoo.it - www.alberodiantonia.org

Terni - Associazione Libera...Mente Donna
Tel. 074288069
info@liberamentedonna.it www.liberamentedonna.it
FB: Liberamente Donna - @liberamentedonnaterni

Veneto

Belluno - Associazione Belluno - Donna onlus
Tel. 0437981577 - 0439885118 - Fax 0437981577
bellunodonna@libero.it

Mestre (VE) - Cooperativa Sociale ISIDE
Tel./fax. 0418503793 - cell. 3351742149
info@isidecoop.com - www.isidecoop.com

Padova - Centro Veneto Progetti Donna - Auser
Tel. 0498721277 - n. Verde 800814681
info@centrodonnapadova.it
comunicazione@centrodonnapadova.it
www.centrodonnapadova.it

Opuscolo redatto da Camst con la collaborazione dell'Associazione D.i.Re - Donne in Rete contro la violenza e di COSPE onlus - Novembre 2016, stampa in 13.000 copie

Associazione DiRe

Il progetto editoriale è stato realizzato con il contributo di DiRe che ha coordinato la realizzazione dei testi. Sonia Cacace, autrice dei testi, è psicologa e psicoterapeuta in formazione. Collabora attivamente con la Cooperativa Sociale E.V.A Onlus e con il Dipartimento di Psicologia della Seconda Università degli Studi di Napoli, per la prevenzione e il contrasto della violenza contro le donne.

Stefania Spanò

in arte Anarkikka, è autrice, illustratrice, vignettista, esperta di comunicazione.

E' autrice di progetti illustrati che raccontano di diritti negati e sofferenze umane. Fotografa con ironia il disagio, ponendo l'accento in particolare sulle problematiche femminili. Le sue tavole sono esposte in mostre itineranti:

- *Unchildren, sulle violenze sui bambini nel mondo*
- *E' nata donna, sulle discriminazioni sulle donne*
- *Non chiamatelo raptus, contro la violenza sulle donne*
- *Violenza assistita, sui bambini che assistono alla violenza*

*Nata a Napoli, mamma e nonna giovane, vive e lavora nella sua campagna tra Itri e Sperlonga.
Pubblica su anarkikka.blogautore.espresso.repubblica.it.*

cospe
ONLUS
TOGETHER FOR CHANGE



} D.i.Re
Donne in Rete contro la violenza

camst.it