



I CONSIGLI DI IVO

<p>NELLA PASTA CHE MAGIA C'È IL PIENO DI ENERGIA. SE MANGIATA A MEZZOGIORNO, TANTA FORZA TUTTO IL GIORNO.</p>		
	<p>GIÀ LAVATA IN ACQUA PURA ECCO QUA LA TUA VERDURA. SE MANGIATA A VOLONTÀ, LA MEMORIA TI DARÀ.</p>	
	<p>FAI PIÙ FORTI LE TUE OSSA, FORZA, SU DATTI UNA MOSSA! LATTE, YOGURT E FORMAGGIO, TUTTI QUANTI ALL'ARREMBAGGIO!</p>	<p>SE VUOI CORRERE E SALTAR LA BISTECCA PUOI MANGIAR. MA COL PESCE SAI CHE C'È, HAI PIÙ MUSCOLI DI ME.</p>
	<p>VALE TUTTA LA GIORNATA, MANGIAR FRUTTA ANCHE SBUCCIATA. SE POI È QUELLA DI STAGIONE, SEI PIÙ FORTE DEL LEONE.</p>	