

## UN BALLETO PER LE MANI – La piramide che in Egitto non è!

- La piramide che?
- In Egitto non è.
- **Al primo piano** - cosa c'è?
- C'è la frutta e la verdura (**solo il dito con la frutta**)
- Mangia mangia mangia mangia.  
Quante volte nella pancia? 1-2-3-4-5 volte al giorno  
(**le dita della mano senza burattino scandisce i numeri**)
- Tutti i giorni?
- Sì!
- La piramide che?
- In Egitto non è.
- **Al secondo piano** - cosa c'è?
- Pane pasta riso patate.
- Mangia mangia mangia mangia.  
Quante volte nella pancia? 1-2-3-4 volte al giorno.
- Tutti i giorni?
- Sì!
- Però?
- Cambiando un po'!
- La piramide che?
- In Egitto non è.
- **Al terzo piano** - cosa c'è?
- Olio e burro.
- Mangia mangia mangia mangia.  
Quante volte nella pancia? 1-2-3 volte al giorno.
- Tutti i giorni?
- Sì!
- Però?
- Cambiando un po'!
- La piramide che?
- In Egitto non è.
- **Al quarto piano** - cosa c'è?
- Latte yogurt e formaggio.
- Mangia mangia mangia mangia.  
Quante volte nella pancia? 1-2-3 volte al giorno.
- Tutti i giorni?
- Sì!
- Però?
- Cambiando un po'!
- La piramide che?
- In Egitto non è.

- **Al quinto piano** - cosa c'è?
- Carni pesce uova legumi e salumi
- Mangia mangia mangia mangia.

Quante volte nella pancia? 1-2 volte al giorno.

- Tutti i giorni?
- Sì!
- Però?
- Cambiando un po'!
- La piramide che?
- In Egitto non è.

- **Al sesto piano** - cosa c'è?

- Merendine e caramelle, dolci e bibite con bolle
- Mangia mangia mangia mangia.

Quante volte nella pancia? 1 volta al giorno.

- Tutti i giorni?
- No
- Qualche giorno sì... evviva, qualche giorno no... uffa,
- qualche giorno sì... evviva, qualche giorno no... uffa!
- (su "evviva" mostriamo il dolce sul guanto,
- su "uffa" lo nascondiamo)
- ... e questa cos'è? La piramide che?

In Egitto non è... evviva!