

LA SIGUREZZA È PIÙ DI UNA SCELTA

SPAZI COMUNI

Indicazioni di prevenzione

1. Mantieni una distanza interpersonale superiore a due metri
2. Limita la permanenza allo stretto necessario
3. Evita contatti e strette di mano
4. Cambia l'aria all'interno del locale prima e dopo ogni utilizzo
5. Indossa sempre la mascherina
6. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
7. Se starnutisci o tossisci, copri naso e bocca con un fazzoletto o fallo all'interno del gomito
8. Non usare bottiglie e bicchieri altrui
9. Evita di consumare cibo

ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI

Riponi negli armadietti
oggetti e indumenti personali

