

Green Food Week

Settimana dal 13 al 17 Febbraio
2023

| | Lunedì 13 Febbraio | Martedì 14 Febbraio | Mercoledì 15 Febbraio | Giovedì 16 Febbraio | Venerdì 17 Febbraio |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| Primo piatto | Pasta alla pizzaiola | Passato di verdure con miglio | Pasta al pesto rosso | Pasta all'olio aromatico | Riso al ragù vegetale |
| Secondo piatto | Farinata di ceci alle verdure | Mozzarella BIO | Bocconcini di pollo dorati | Polpette di legumi in umido | Fishcake di Merluzzo MSC al forno |
| Contorno | Insalata mista | Patate al forno | Spinaci all'olio | Crudité di verdure | Carote julienne |

A completamento del pasto saranno forniti Frutta fresca e Pane

Consigli di piatti alternativi da utilizzare

Ragù con granulare di soia

Ragù di lenticchie

Ragù di seitan

Ragù di tofu

Ragù di tofu bianco alla curcuma

Ragù di tofu rosso

Mayo vegetale con bevanda di soia

Burger di ceci alla pizzaiola

Burger di tofu

Ceci in umido

Falafel ai ceci (curry)

Farinata ceci alle zucchine

Farinata ceci patate e rosmarino

Farinata ceci pomodori secchi e patate

Farinata con grano saraceno pat. pom. secchi

Farinata di ceci con zucca e olive

Granulare di soia saltato

Hummus di ceci

Polpette di ceci alla pizzaiola

Polpette di miglio con ceci e curry

Polpette di miglio con ceci e sugo ai capperi

Polpette di quinoa, fagioli e curcuma

Polpette di soia, patate e curry

Polpette di tofu con zucchine e porri

Seitan alla pizzaiola

Tofu alla pizzaiola

Tofu in crosta di semi

Tofu marinato